



## DER DOZENT

### Prof. Walter Samuel Bartussek

Dipl. Ing. für bio-medizinische Elektrotechnik, TU Graz. Parallel dazu Ausbildung zum Pantomimen und seit 1980 als freischaffender Künstler tätig. Internationale Gastspielreisen in Europa, Amerika und SO-Asien.

Internationaler Trainer für Körpersprache und non-verbale Kommunikation. Spezialisierung auf Bewusstseins- und Energiearbeit. Entwicklung der Mimosonanz®-Methode.

Universitätslehrer für Körperarbeit an der Konservatorium-Wien-Privatuniversität und an der Anton Bruckner Privatuniversität, Linz, Institut Schauspiel.

[www.bartussek.info](http://www.bartussek.info)

## Informationen

### TERMINE

Einführungstage: 13.10.2012 in Wien  
(je 10.00 - 17.00) 01.12.2012 in Gmunden  
02.02.2013 in Wien

### ACHTUNG NEUE TERMINE:

Modul 1: 01.-03.03.2013 in Wien  
Modul 2: 27.-29.09.2013 in Gmunden  
Modul 3: 06.-08.12.2013 in Wien  
Modul 4: 14.-16.03.2014 in Wien  
Modul 5: 27.-29.06.2014 in Gmunden  
Modul 6: 26.-28.09.2014 in Gmunden  
Modul 7: 28.-30.11.2014 in Wien  
(Einstieg in Modul 2 möglich!)

jeweils: Fr. 14:00 – 19:00  
Sa. 09:30 – 19:00  
So. 09:30 – 13:00  
(ges: 140 Einheiten zu je 45 min.)

### KOSTEN

285 Euro je Modul, x 7 = 1.995 Euro + 20% MwSt.  
Bei Einzahlung der Gesamtkosten vor dem 1. Modul:  
10% Rabatt (1.795 Euro + 20% MwSt.)  
Die Ausbildungsgebühren verstehen sich ohne Unterbringung und Verpflegung.

Einführungstag: 50 Euro + 20% MwSt.

### TEILNEHMERZAHL

12-15 Personen

### SEMINARSORTE

Studio Gold Egg  
Goldegg-Gasse 29/All/L2  
A - 1040 Wien  
[www.studiogoldegg.at](http://www.studiogoldegg.at)

MimoSonanz®  
Coaching-Praxis  
Am Graben 9  
A - 4810 Gmunden  
[www.mimosonanz.at](http://www.mimosonanz.at)

### VORAUSSETZUNG

Ein Einführungstag oder Einzelgespräch und die Bereitschaft zu eigener, innerer Veränderung – sowie eigenverantwortliche Weiterarbeit zwischen den Modulen.

### ABSCHLUSS

Zertifikat ‚Grundlehrgang zum Mimosonanz®-Coach‘

### INFORMATION und ANMELDUNG

Email: [samuel@bartussek.info](mailto:samuel@bartussek.info)  
Tel +43(0)650 3210 369

Entwurf & Layout:  
Mona Ziegler, [mona\\_zi@t-online.de](mailto:mona_zi@t-online.de)  
Photo sequence by Roberto Kaplan Designs,  
[www.kaplaneyecode.eu](http://www.kaplaneyecode.eu)

Walter Samuel Bartussek

# MimoSonanz® Coach

Verborgenes in dir  
und in anderen sichtbar machen  
– und wandeln

Die Mimosonanz®-Methode  
Ausbildung in Wien  
und Gmunden

2013-2014



## DIE METHODE

Die MimoSonanz® ist eine Methode unbewusste Anteile einer seelischen oder körperlichen Problematik sichtbar zu machen. Dies geschieht durch Bewegung, pantomimische Mittel und gestischen Ausdruck. Sowohl die Entstehung als auch die Lösung jeder problematischen Situation sind im Körper-Energie-System eines jeden Menschen gespeichert und haben einen körperlichen Ausdruck, in den man sich durch die MimoSonanz ‚einlebt‘, um ihn körpersprachlich wiederzugeben.

Das eigene Thema auf diese Art dargestellt zu bekommen, kann schon an sich als sehr eindrucksvoll und heilend erlebt werden. Danach kann man selbst in diesen Körperausdruck einsteigen, um dadurch den Hintergrund der momentanen Lebenssituation und einen möglichen Lösungsansatz auf eine ganz neue Art zu erleben. Tiefe, unbewusste Gefühle steigen auf und können bearbeitet werden.

Die MimoSonanz®Methode ist bei jeder Art von Lebensthematik von einzelnen Menschen, aber auch von Organisationen unmittelbar hilfreich.

## DER LEHRGANG

Ausgehend von der Erkenntnis, dass unser Körper Informationsquelle und Ausdrucksmedium gleichzeitig sein kann, ist die von Walter Samuel Bartsch entwickelte MimoSonanz®Methode ein Weg, das im Unbewussten Verborgene für sich selbst und für andere sichtbar und erlebbar zu machen. Somit stellt dieser Lehrgang auch einen wunderbaren, heilenden Selbstentfaltungs-Prozess dar und hilft, die eigene körperliche Sensibilität und Ausdrucksfähigkeit zu steigern.

Die Bereitschaft an sich zu arbeiten und durch diesen Prozess hindurch zu gehen wird vorausgesetzt. Ebenso ist die eigenverantwortliche, selbständige Arbeit in Peer-Groups zwischen den Modulen verpflichtend.

Mit der MimoSonanz®Methode steht allen, die in der Persönlichkeitsarbeit oder in beratenden und heilenden Berufen tätig sind, ein ungewöhnliches, aber äußerst eindrückliches Instrument zur Verfügung, den Bewusstwerdungsprozess jedes Einzelnen tiefgreifend zu unterstützen.

## DIE INHALTE

### Modul 1

Grundlagen des Körperausdrucks und die MimoSonanz® in der Praxis

- ↳ Erleben der MimoSonanz® zu verschiedenen Themen mit Erläuterung der Vorgangsweise
- ↳ Die der MimoSonanz® zu Grunde liegenden Prinzipien
- ↳ Selbstwahrnehmung in Ruhe und Bewegung
- ↳ Körpersprache: mein Körper spricht zu mir, mein Körper spricht zu andern
- ↳ Expressivität des Körperausdrucks

### Modul 2

Das Wahrnehmen von Energien als Grundvoraussetzung für die MimoSonanz® und das Resonanzphänomen

- ↳ Sich körperlich vorbereiten
- ↳ Sich physisch klären
- ↳ Sich mental einstellen
- ↳ Sich leer machen und verbinden
- ↳ Meine Aufrichtung, meine Mitte
- ↳ Ausdrucksübungen für Mimik, Gestik und Haltung

### Modul 3

Das Spektrum der Beobachungskriterien für nonverbale Botschaften und deren Deutungsmöglichkeiten

- ↳ Physische und energetische Signale
- ↳ Der 3-Stufen-Prozess
- ↳ Feedback und Ich-Botschaften
- ↳ Pantomimische Ausdrucksmittel zur Verdeutlichung der Körperwahrnehmung

### Modul 4

Das Körperwissen, Empathie, Analyse, Intuition und deren Bedeutung in der Körperwahrnehmung

- ↳ Der eigene Werde-Gang
- ↳ Gelebte und ungelebte Aspekte deiner Persönlichkeit
- ↳ Die Drei-Gliederung im Körperaufbau und die Zuordnungen von links und rechts

### Modul 5

Themen und der Einsatz der MimoSonanz® in verschiedenen Seins-Ebenen

- ↳ Horizontale Erweiterung, der Rollenwechsel in der MimoSonanz®-Darstellung
- ↳ Vertikale Erweiterung, die MimoSonanz® als Vergrößerungsglas
- ↳ Die zeitliche Ausweitung, die MimoSonanz® für Rückblicke und Vorschau

### Modul 6

Technik und Praxis, Vertiefung und Verfeinerung der MimoSonanz®-Arbeit

- ↳ Dein Potenzial im Spiegel der MimoSonanz®
- ↳ Energien und Informationen in Worten, Objekten und Plätzen
- ↳ Ist- und Soll-Darstellungen und der ‚nächste Schritt‘
- ↳ Die stabile innere Haltung, kontinuierliches Sich-reinigen und Sich-schützen

### Modul 7

Die MimoSonanz®Methode als Coaching-Werkzeug

- ↳ Die Anwendungsmöglichkeiten der MimoSonanz® für persönliche und berufliche Themen
- ↳ Die MimoSonanz® als Hilfe beim Konflikt-Management
- ↳ Die „Kombi-Arbeit“: MimoSonanz® in Verbindung mit Aufstellungsarbeit (mit Hemma Moshhammer: [www.lebensberaterin-hemma.at](http://www.lebensberaterin-hemma.at))
- ↳ Die Einsatzmöglichkeiten im eigenen Beruf