

Das Seminar:

- Körper und seine Energie
- Prinzip der Resonanz
- Innerliches Leer-werden
- Erden und Sich-verbinden
- Wahrnehmen von Körperimpulsen
- Eigener „externer Beobachter“
- Körperteile und ihre Bedeutung
- MimoSonanzen interpretieren
- Schutz und Reinigung

Die Methode:

Die MimoSonanz ist eine Methode, durch die über pantomimische Mittel und Körperausdruck unbewusste Anteile einer Problematik oder Erkrankung sichtbar gemacht werden können. Sowohl die Entstehung als auch die Lösung jeder problematischen Situation haben einen körperlichen Ausdruck, in den sich der MimoSonanz - Darsteller „einlebt“ und dies körpersprachlich ausdrückt.

Sein Thema auf diese Art dargestellt zu bekommen, kann schon an sich als sehr eindrucksvoll und heilend erlebt werden. Danach kann der Betroffene selbst in diesen Körperausdruck einsteigen, um dadurch den Hintergrund seiner Lebenssituation auf eine ganz neue Art zu erleben. Tiefe, unbewusste Gefühle steigen auf und können bearbeitet werden.

Genauso wird mit der Lösungssituation verfahren, um einen nächsten Schritt zu erleben, der eigenverantwortlich in eine neue Freiheit führt.

Die MimoSonanz ist bei jeder Art von Lebensthematik von Menschen, aber auch von Organisationen unmittelbar hilfreich. Das Seminar hilft die eigene körperliche Sensibilität und Ausdrucksfähigkeit zu steigern und gibt uns ein wertvolles Instrument an die Hand.

Die Inhalte:

- MimoSonanzen zu Themen der TeilnehmerInnen
- Vermittlung von Hintergrundinformation
- Aktive und stille Meditations-techniken
- Visualisationsübungen
- Wahrnehmungstraining
- Feedback- und Reflexionsrunden
- Improvisationen zum Körperausdruck

Der Dozent:

Walter Samuel Bartussek:
Zunächst Studium der bio-medizinischen Elektrotechnik. Parallel dazu Ausbildung zum Pantomimen und seit 1980 als freischaffender Künstler tätig, zahlreiche Gastspielreisen.

Leiter unzähliger Seminare über Körpersprache und nonverbale Kommunikation. Spezialisierung auf Bewusstseins-schulung, Meditation und Energiearbeit. Entwicklung der **MimoSonanz-Methode**.

Lehrauftrag an der Universität für Musik und darstellende Kunst, Graz; Professor an der Anton Bruckner Privatuniversität, Linz, Institut Schauspiel.

Hinweise:

- In diesem Seminar werden Prinzipien, Gesetzmäßigkeiten und Techniken zum **eigenverantwortlichen** Umgang mit sich selbst und anderen vermittelt.
- Die Bereitschaft, sich selbst einzubringen und eigene Verhaltensmuster anzuschauen wird vorausgesetzt.

Termin:

Freitag, 7. März	18.00 - 21.00
Samstag, 8. März	10.00 - 21.00
Sonntag, 9. März	10.00 - 13.00 Uhr

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das Seminar „Die Mimosonanz-Methode“.

Mit der Überweisung des Seminarbeitrages ist die Anmeldung verbindlich. Bei Rücktritt weniger als 2 Wochen vor Seminarbeginn kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden, die Kursgebühr wird nicht erstattet.

Name:

.....
.....

Straße:

.....
.....

Ort:

.....
.....

Tel/Fax:

.....
.....

Email:

.....
.....

Ort, Datum:

.....
.....

Unterschrift:

.....
.....

Die **K**ursgebühr beträgt EUR 190,-.

Die Kursgebühr versteht sich ohne Unterbringung und Verpflegung. Mit Übernachtungsmöglichkeiten helfen wir gerne weiter.

Bankverbindung:

Walter S. Bartussek

Erste Bank, A-1040 Wien,
Kto-Nr. 02631709, BLZ: 20111

IBAN AT092011100002631709
BIC (SWIFT) GIBAAATWW

Anfragen und **A**nmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt

Thomas von Rottenburg
Ackerstr. 168, 10115 Berlin

Tel: 030 280 994 97

Veranstaltungsort:

„Raum für Entwicklung“
Esmarchstr. 27,
10407 Berlin

Die Mimosonanz- Methode

Verborgenes in Dir wie in anderen
sichtbar machen und wandeln

7. - 9. März. 2007
in Berlin

Walter Samuel Bartussek
Wien